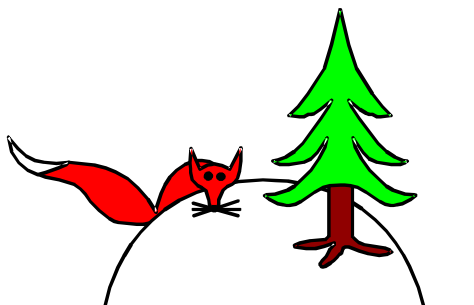


Ausschreibung 2023 Lusaner SC 1980



41. Fuchsberglauf

Wann: - am **Samstag 18. Februar 2023**

Wo: - Sportplatz Brüte Gera-Lusan

Veranstalter: - Lusaner SC 1980

Startzeit: - 14,00 Uhr

Strecken: - 10 km Lauf: Straßen und Wege in und um Lusan, ca. 50% Straße, 50% Waldwege
- 5 km Walking: gleiche Strecke wie Lauf, Wende nach 2,5 km

Startgebühr: - **Lauf: 8,00 €, Walking 5,00€**

- Startgeld am Start bezahlen!

Meldeschuß: - 12. Februar 2023

Nachmeldungen: - bis 30 min vor dem Start

Nachmeldegebühr: **2 €!**

Service: - im Ziel Getränke

- Umkleidemöglichkeiten u. Duschen befinden sich auf dem Gelände des Sportplatzes

Gesamtleiter: - Winfried Keller

Meldeadresse: - H. Gerold, Rathenaustraße 33, 07548 Gera

E-Mail: **info@lusaner-sc.de** oder **holger.gerold@kabelmail.de**

Siegerehrung: - die Siegerehrung findet nach Zielschuß (ca. 16,00 Uhr) statt

Haftung: - der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden jeder Art
- Unfall- oder sonstige Versicherungen sind Angelegenheit jedes einzelnen Teilnehmers

Wertung für

Gera-Cup: - 10 km: alle AK ab U18

Besondere Hinweise: - **schwere Strecke mit steilen An- und Abstiegen**

- **Bei Unbelaufbarkeit der Waldwege (z.B. durch Glatteis) behalten wir uns eine Streckenänderung oder die Absage des Wettkampfes vor!**

41. Heeresberglauf



41. Heeresberglauf und 12.Walking-Tag

Ausrichter: Lusaner Sportclub 1980 e.V.

Termin: Samstag den 22.04.2023

Startzeit: 10.00 Uhr

Startort: Sportplatz Brüte in Gera-Lusan

Streckenlänge: Läufer : 16 km und 9 km
Walking: 9 km und 5 km

Strecke: vorwiegend Feld- und Waldwege
anspruchsvolles Streckenprofil

Wertung für Gera-Cup 16 km: - ab AK M/W U20
9 km: - bis AK M/W U18

Meldungen: Holger Gerold
Rathenaustraße 33
07548 Gera
E-Mail: info@lusaner-sc.de

Meldeschluss: 16. 04. 2023

Nachmeldungen: bis 30 min vor dem Start möglich
Meldegebühr: 16 km: 10,00 €, 9 km 9,00 € (am Start entrichten)
Walking 9km: 6,00€, Walking 5km: 5,00€

Nachmeldung: 2,00 Euro

Siegerehrung: Platz 1 bis 3 Frauen / Männer Gesamt
Platz 1 bis 3 Frauen / Männer Altersklasse
unmittelbar nach Zielschluss

Ergebnisse: <http://www.gera-laufcup.de>
<http://www.lusaner-sc.de>

Haftung: der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden jeder Art
Unfall- oder sonstige Versicherungen sind Angelegenheit jedes einzelnen Teilnehmers

Hinweise: Umkleieräume und Duschen auf dem Gelände des Sportplatzes;
im Ziel gibt es kostenlose Getränke; Verpflegung ist gesichert !

BAHNLAUF

CUP GERA / LUSAN



Bahnlauf-Cup

10.000 m-Lauf

Wann: - am **Mittwoch 28. Juni 2023**
Wo: - Sportplatz „Brüte“ in Gera-Lusan
Startzeit: - ab 19,00 Uhr
Veranstalter: - Lusaner SC 1980.
Startgebühr: - Erwachsene: **5,00 €**
- Jugendliche: **4,00 €**
Gesamtleiter: - Jürgen Linke
Meldeadresse: keine Vormeldung!

A-Lauf: Start 19,00 Uhr --> für Läufer mit einer Laufzeit unter 44 Minuten
B-Lauf: Start 19,45 Uhr --> für Läufer mit einer Laufzeit über 44 Minuten

Haftung: - der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden jeder Art
- Unfall- oder sonstige Versicherungen sind Angelegenheit jedes einzelnen Teilnehmers

Gesamtsieger aus beiden Läufen erhalten Pokale des Lusaner SC 1980.
Siegerehrung erfolgt unmittelbar nach dem 5.000m-Lauf!

Bahnlauf-Cup

5.000 m-Lauf

Wann: - am **Mittwoch 16. August 2023**
Wo: - Sportplatz „Brüte“ in Gera-Lusan
Startzeit: - ab 19,00 Uhr
Veranstalter: - Lusaner SC 1980
Startgebühr: - Erwachsene: **5,00 €**
- Jugendliche: **4,00 €**
Gesamtleiter: - Jürgen Linke
Meldeadresse: keine Vormeldung!

A-Lauf: Start 19,00 Uhr --> für Läufer mit einer Laufzeit unter 23 Minuten
B-Lauf: Start 19,30 Uhr --> für Läufer mit einer Laufzeit über 23 Minuten

Haftung: - der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden jeder Art
- Unfall- oder sonstige Versicherungen sind Angelegenheit jedes einzelnen Teilnehmers

Gesamtsieger aus beiden Läufen erhalten Pokale des Lusaner SC 1980.
Siegerehrung erfolgt unmittelbar nach dem 5.000m-Lauf!

Protokolle werden auch im Internet unter folgender Adresse veröffentlicht:
[Http://www.gera-laufcup.de](http://www.gera-laufcup.de)
<http://www.lusaner-sc.de>